

## Archiveintrag aus Ausgabe 2015

# WIRBELSÄULE IN BESTEN HÄNDEN

Bandscheibenprothese statt Versteifung: Dr. med. Desai verhilft bis zu 90 von 100 Rückenpatienten wieder zu Mobilität – sogar beim Sport



Als fachorthopädische Klinik von Rang zieht das Dreifaltigkeits-Krankenhaus weit über den Großraum Köln hinaus Patienten an. Chefarzt Dr. med. Biren Desai hat hier einen Schwerpunkt für Wirbelsäulen Chirurgie aufgebaut. Der passionierte Golfspieler etablierte an seiner Klinik überdies das Behandlungskonzept »Gesundes Golfen«, woraufhin diese als erste in Deutschland von der Professional Golfers Association (PGA) als »Golf Klinik« zertifiziert wurde.

Neben Schulterproblemen bedeuten beim Golf Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule das größte Handicap. Abgenutzte Bandscheiben fallen in sich zusammen, Belastbarkeit und Beweglichkeit sind stark beeinträchtigt. »Das ist ähnlich wie bei einem Autoreifen mit zu wenig Luft, der die Karosserie ins Schlingern bringt«, erläutert Dr. Desai. Es kommt zu Rückenschmerzen, gepaart mit Missgefühlen oder gar Lähmungen in Armen oder Beinen.

Um die Beschwerden zu lindern, ist es bisher üblich, die Wirbelsäule zu versteifen. Dr. Desai rät vielen Patienten bis Mitte 50 alternativ zu einer Bandscheibenprothese. Sie ersetzt in Hals- oder Lendenwirbelsäule das abgenutzte Original und stabilisiert die Wirbelsäule, ohne die Beweglichkeit einzuschränken, denn zwischen zwei Titanplatten liegt ein elastischer Kunststoffkern. Die Leistung wird auch von gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Da der diffizile Eingriff vom Bauchraum, nicht vom Rücken aus erfolgt, braucht es einen chirurgischen Allrounder wie Dr. Desai. An seinem Know-how lässt der 47-jährige übrigens Kollegen aus aller Welt teilhaben, die er persönlich fortbildet, zuletzt in der kubanischen Hauptstadt Havanna.

**Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln-Braunsfeld,  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Chefarzt: Dr. med. Biren Desai,  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für  
Chirurgie, spezielle orthopädische Chirurgie und manuelle  
Therapie/Chirotherapie

Aachener Straße 445 – 449, 50933 Köln  
Tel. 0221-940 71 1048  
[www.dfk-koeln.de](http://www.dfk-koeln.de)